

# Dra. Sonia Peña

MEDICO ESPECIALISTA EN CIRUGIA PLASTICA Y ESTETICA



Al frente de Clínica Sanclemente, un centro dedicado al bienestar y la belleza en Zaragoza, se encuentra la doctora especialista en Cirugía Plástica y Reparadora, Sonia Peña. Pertenece además, a las más prestigiosas Asociaciones y realiza a diario un trabajo apasionante en pos de la belleza y el bienestar. Experta y reconocida cirujano plástico, la dra Sonia Peña nos habla de los avances de esta rama de la cirugía y de la estética, sus usuarios y técnicas más comunes, adelantos y resultados.

**AKI: Dra Peña, dada su experiencia y conocimientos, cuales son los tratamientos más demandados a día de hoy?**

Dra Peña: Con respecto a las cirugías, las más demandadas sin duda han sido las cirugías de mama, tanto aumento, como reducción y/ elevación. En segundo lugar situaría la cirugía facial, tanto de párpados, como rinoplastia. Si nos fijamos en los tratamientos de estética, los más solicitados por nuestros pacientes han sido las infiltraciones, principalmente de Botox y Acido Hialurónico.

**AKI: Y cual es la cifra de mujeres con respecto a hombres?**

En la actualidad, el mayor porcentaje de nuestros pacientes son mujeres, aunque se está incrementando notablemente el número de hombres que quieren verse y sentirse bien.

**AKI: Cual es el perfil de los usuarios de su clinica?**

Por lo general son mujeres de entre 25 a 65 años, con preocupación por su belleza y su bienestar. Afortunadamente cada vez los tratamientos son más accesibles y se plan-

tean estos tratamientos como una forma de prevenir los signos del envejecimiento, más que una forma de erradicarlos.

**AKI: A parte de la cirugía, en su Clínica Sanclemente también se pueden realizar tratamientos con aparatología, nada agresivos y accesibles, no es cierto? Cuales son los adelantos más destacables?**

Si, así es, nuestra oferta en aparatología es también bastante amplia. Ofrecemos Peeling, Dermoabrasión, Presoterapia, Radiofrecuencia octopolar, LPG o Endermología, IPL, Ultrasonidos...Conviene destacar el tratamiento con Radiofrecuencia para mejorar la flacidez y la celulitis.

**AKI: Uno de los tratamientos más en boga hoy en día, la medicina anti-aging o antienvjecimiento. Qué es, en qué consiste? la realiza usted en su centro?**

La medicina anti-aging es una de las pocas especialidades médicas que tiene por objeto la prevención y no el tratamiento de una enfermedad. En este caso, la prevención de los signos y síntomas del envejecimiento. En nuestro centro realizamos diversos test y terapias dedicados a esto.

**CLÍNICA SANCLEMENTE** C/ Sanclemente, 4 entrlo ctro.  
Tfno: 976089589. 601031708. [www.clinicasanclemente.es](http://www.clinicasanclemente.es)